

100 aarsd^ageⁿ for

Otto Helms' fødsel

Nogle ord om den fremtrædende tuberkulose læge og ornitolog



Otto Helms

Den 6. maj er det 100-aarsdagen for tuberkuloselægen og ornitologen Otto Helms' fødsel. Han blev født i Horsens som søn af apoteker, senere justitsraad Jacob Helms og blev student fra sin fødeby i 1883, hvorpaa han syv aar senere tog medicinsk eksamen.

Han gjorde herefter kandidatjæne paa forskellige københavnske hospitaler og var derpaa læge ved kryolitbruddet i Ivigtut og i 1903 læge ved den grønlandske hoolads

Arsuk, hvorefter han i en aarrække praktiserede i Haslev, hvor han desuden fra 1903 var overlæge ved Nationalforeningen til Tuberkulosens Bekæmpelses sanatorium, en *ling*, han fem aar senere ombyttede med overlægestillingen paa sanatoriumet ved Nakkebølle fjord og derefter beklædte til han i 1936 faldt for aldersgrænsen. Han var desuden formand i bestyrelsen for nationalforeningens plejehjem for tuberkulose kvinder i Faaborg, der byggedes paa hans initiativ.

Han satte behandlingen paa de to sanatorier i system, og holdt paa den af den tyske brystsygelæge Hermann Brehmer og hans elever paabegyndte, af tuberkuloselægen Christian Saugmann her i landet gennemførte sanatoriebehandling, ligesom han optog de nye behandlingsmetoder, der efterhaanden kom frem. Han lagde stor vægt paa, at patienter, der skulle arbejde efter udskrivningen, allerede i den sidste tid af deres sanatorieophold fik lejlighed til at prøve deres kræfter. Han satte med henblik herpaa dette patientarbejde fuldkommen i system, og efter nøje ordination beskæftigedes de raskere patienter nogle timer daglig med havearbejde, syning, bogbinderi, husgerning osv., hvilket var noget hidtil ukendt, som ogsaa i udlandet, særlig i de nordiske lande, vakte opmærksomhed.

Han holdt talrige oplysende foredrag om tuberkulosen rundt om i landet og udgav i 1931 en populær bog om denne sygdom. Han har forfattet talrige mindre arbejder om tuberkulosen, væsentlig baseret paa sine erfaringer fra sin sanatorievirksomhed, og var i Dansk medicinsk Selskab, af hvis bestyrelse han en tid var medlem, og i Dansk Tuberkuloselægeselskab, hvis formand han blev i 1931, saavel som i den for en stor del paa hans tilskyndelse oprettede Nordisk Tuberkuloselægeforening en flittig foredragsholder og diskussionsdeltager.

Han var 1922-28 formand for Foreningen af danske Brystsygelæger og 1921-31 formand for

En fin iagttagelse

I sin fritid drev Otto Helms gennem en lang aarrække ornitologiske studier, og skabte sig herigennem et kendt navn ogsaa paa dette omraade. Han var i naturen en fortræffelig og utrættelig iagttager, der besad et indgaaende kendskab saavel til den danske som til den grønlandske fugleverden.

Allerede i barndomshjemmet var hans interesse for fugle blevet vakt, og efter at han var blevet student, anvendte han en stor del af sine ledige stunder paa at iagttage fuglelivet i hovedstaden og dens omegn, og under sine to ophold i Grønland studerede han fugleverdenen her og skrev herom flere afhandlinger i „Videnskabelige meddelelser fra Naturhistorisk Forening“. Senere fremkom, paa grundlag af materiale sendt ham af kolonibestyrer Johan Petersen, en række mindre afhandlinger og et større arbejde „The birds of Angmagssalik“.

Efter at være blevet læge i Haslev fortsatte han sine ornitologiske studier, hvilket ogsaa gjaldt, efter at han i 1908 var kommet til bølle fjord, hvor egnen var fortrinlig egnet til fuglestudier.