

Apoteker støtter nytårsforsætter

Who-projekt for rygere på tre apoteker i Horsens

Når de inkarnerede rygere i år nytårsaften lover at holde op med at ryge, så send dem ned på apoteket. Med tyggegummi og gruppe-støtte er det lettere at holde sit forsæt.

Landsdækkende kampagne

20 apoteker i Danmark er med i et WHO-projekt om rygeafvænning, heraf ligger de tre i Horsens.

Mødes hver uge

En farmaceut fra hvert apotek har været på kursus, og er nu parate til at hjælpe en gruppe rygere igennem de første otte hårde uger, hvor smøgerne skiftes ud med tyggegummi.

- De første to møder ligger tæt, derefter ligger de med en uges mellemrum. I gruppen støtter man hinanden, og vi



Kvit smøgerne. Apotekerne i Horsens vil i januar hjælpe rygere med deres nytårsforsæt om at kvitte smøgerne i det nye år.

fortæller noget om rygningens psykologi og giver gode råd, fortæller farmaceut Tove Drikkjær, som skal lede kurset på Helms Apotek.

36 får chancen

Kurset koster 350 kr. plus tyggegummi. Der kan være 12 på hvert kursus, så ialt 36 rygere får chancen efter jul.

På Løveapoteket starter kurset den 14. januar, på Helms apotek den 16. januar og på Svaneapoteket den 20. januar. Svane og Løveapoteket har torsdage som mødedag, mens Helms holder møderne om mandagen. Alle møderne holdes på Apoteket.

Røgfrit Europa

Det er WHO's forsøg på at få et røgfrit Europa år 2000, der har sat projektet igang støttet af Apotekerforeningen og Nicorette-tyggegummi.

Hvis projektet i Danmark giver gode resultater, vil Who bagefter bruge kurset i resten af Europa. (-th)